

# AURKIBIDEA

GAIA 1 / 9

## ARBEROA IKASTOLA

Ongizate nahiak egiten du berezi Donamartiriko Arberoa ikastola, helburu hori egunerokoan gauzatzen baitute, Komunikazio Ez Bortitzaren bitartez. 2.008an sortu zen ikastola, Donamartirin, Benafarroko herri txiki batean, lau ikaslerekin eta irakasle batekin, Seaskaren baitan. Gaur egun 71 haur (40 familietarik), bost irakasle, hiru laguntzaile eta laguntzaile berezitu bat biltzen ditu ikastolak.

GAIA 2 / 13

## GARAPEN PERTSONALA

'Garapen pertsonala irakasleentzat. Haur eta gazteen ahalduntze prozesuan bidelagun' izeneko ikastaroa eskainiko dute Elen Kortaxarena biodantzako irakasleak eta Jokin Beristain psikoterapeutak. Biosintesiaren eta biodantzaren bitartez, norbere buruaren lanketa egiteko aukera emango diete partaideei.

**Argitaratzailea:** XANGORIN KOOP. ELK. TXIKIA Errekalde hiribidea, 59. Aguila eraikina, 1. solairua. 20018 DONOSTIA GIPUZKOA. Tel: 943/ 371 408 ;  
www.hikhasi.eus; Posta Elektronikoa: hikhasi@hikhasi.eus; Lege Gordailua: SS-1001/95. ISSN: 1135-4690.

**Erredakzioa:** Joxe Mari Auzmendi, Ainara Gorostitzu eta Arantzasu Muñoa.  
**Erredakzio batzordea:** Kontxi Aizarna, Ainhoa Azpiroz, Izarne Garmendia, Miren Guilló, Aritz Larreta, Josi Oiarbide, Elisabet Puiggros, Maite Saenz, Xabier Sarasua, Josu Txapartegi, Arantxa Urbe eta Angel Usobiaga.

**Aholkulariak:** Nerea Agirre, Nerea Alzola, Abel Ariznabarreta, Alex Barandiaran, Begoña Bilbao, Mariam Bilbatua, Aines

Dufau, Lore Erriondo, Guillermo Etxeberria, Gurutze Ezkurdia, Idoia Fernandez, Joxe Garmendia, Xabier Isasi, Irene Lopez-Goñi, Izaskun Madariaga, Karmele Perez Urraza, Fito Rodriguez eta Matilde Sainz.  
**Administrazioa:** Uxue Ugartemendia.  
**Diseinua:** Grafik.

**Maketazioa:** Xangorin.  
**Inprimategia:** ANTZA S.A.L  
Hezkuntza Sailak onetsia (2017-06-13).  
Kopurua: 4.100 ale.

Hik Hasiko artikuluek edonon eta edonoiz balia zaitezke. Kasu horietan iturria aipatzea eskertuko genizuke. Hik Hasik ez ditu bere gain hartzen bertan plazaratutako iritziak ezta bat etorri ere derrigorki haiekin.

5 EDITORIALA

Irizpide pedagogikoak behar dira hezkuntzan, ez inprobisaziorik

6 ALBISTEAK

19 ELKARRIZKETA

ANE ABLANEDO

"Haurrekin egotea bizitzaren lokatzetan egunero sartzea bezala da"

27 EKARPENAK 1

Alexander teknika

31 EKARPENAK 2

'Mindfulness'-a eta hezkuntza

35 EKARPENAK 3

Euskal Giroitze Barnetegiak

38 GALDEIDAZU

Zer ahozko baliabide ditu irakasleak eskura haur-literatura lantzeko?

Yolanda Arrieta

41 ATZEKO ATETIK

Pello Añorga

